



**“2026 – AÑO DE LA GRANDEZA ARGENTINA”**

## **Proyecto de Declaración**

### **Día Internacional de la Salud de las Mujeres**

#### **DECLARA**

Cada 28 de mayo nos invitan a reflexionar y también a actuar por la salud de las mujeres.

Tradicionalmente, hablar de salud solía asociarse a la ausencia de enfermedades físicas. La salud es un concepto mucho más amplio: contempla el equilibrio emocional y el entorno en el que vivimos y trabajamos todos los días.

El cuidado de nuestras familias y las exigencias cotidianas impactan en nuestro cuerpo y nuestra mente. Por eso la prevención y autocuidado son el camino fundamental para garantizar una mejor calidad de vida.

### **Fundamentos**

El 28 de mayo se conmemora el Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres, fecha instaurada con el objetivo de visibilizar las desigualdades existentes en el acceso a la salud y promover políticas públicas que garanticen el bienestar integral de las mujeres en todo el mundo.

La salud de las mujeres debe entenderse desde una perspectiva amplia e integral, que no solo contemple la ausencia de enfermedades, sino también el bienestar físico, mental, emocional y social. En este sentido, resulta fundamental reconocer que las múltiples responsabilidades cotidianas, las tareas de cuidado y las desigualdades estructurales impactan directamente en la calidad de vida y en las posibilidades de acceso a controles, tratamientos y espacios de prevención.



“2026 – AÑO DE LA GRANDEZA ARGENTINA”

La prevención y el autocuidado constituyen pilares esenciales para mejorar la calidad de vida. La realización de controles médicos periódicos, el acceso a información clara y a servicios de salud adecuados permiten detectar enfermedades de manera temprana y fortalecer hábitos saludables.

Asimismo, esta fecha invita a reflexionar sobre la importancia de continuar promoviendo acciones de concientización y acompañamiento, reafirmando el compromiso con una salud integral, accesible y de calidad para todas las mujeres.

Por todo lo expuesto, solicito a mis pares el acompañamiento en el presente Proyecto de Declaración.

ELIA MARINA FERNANDEZ

DIPUTADA NACIONAL