

PROYECTO DE DECLARACIÓN
LA HONORABLE CÁMARA DE DIPUTADOS DE LA NACIÓN
DECLARA

Su beneplácito por la participación de Romina Baigorria en el Winter Swimming World Championship 2026, el Campeonato Mundial de Natación en Aguas Heladas que se desarrolló en Oulu, Finlandia, del 2 al 8 de marzo, con la presencia de más de 1700 nadadores de 50 países que compiten en condiciones extremas de frío.

FERNANDA DIAZ
DIPUTADA NACIONAL

FUNDAMENTOS

SR. PRESIDENTE:

Romina Baigorria tuvo una destacada actuación en el Campeonato Mundial de Natación en Aguas Heladas que se desarrolló este mes en Oulu, Finlandia, con más de 1700 nadadores de 50 países que compiten en condiciones de frío extremo. Su resultado más sobresaliente fue en la exigente prueba de 450 metros libres, considerada una de las más duras del campeonato, donde logró ubicarse en el 6° puesto mundial en su categoría.

La prueba se disputó en condiciones extremas: temperatura del agua de -0,5 °C y ambiente de -3 °C, un desafío físico y mental que exige una enorme preparación.

Entre sus resultados se encuentran:

- 6° puesto mundial en 450 m libres
- Top 10 mundial en 100 m pecho
- Top 10 mundial en 25 m pecho
- 11° puesto en 25 m mariposa
- 12° puesto en 50 m libres
- 12° puesto en 50 m pecho
- 12° puesto en 100 m libres
- 18° puesto en 25 m libres

Cabe mencionar que el año pasado, Romina tuvo una actuación destacada en el campeonato internacional de natación en aguas heladas realizado en El Calafate, frente al Glaciar Perito Moreno.

En ese momento, para prepararse físicamente realizó parte de su entrenamiento durante las vacaciones de julio en Puerto Madryn. Allí entrenó en la pileta de la Escuela de Triatletas y también buscó adaptarse al frío en otra piscina cuya temperatura llegaba a los 4 °C. Además, realizaba entrenamientos muy tempranos, nadando a las 5 a. m. en el Club Náutico Zárate.

Aun así, el proceso de preparación y adaptación al frío fue fundamental. Cuando llegó la competencia en El Calafate, los resultados superaron todas las expectativas y Romina logró medallas que parecían impensadas.

Allí consiguió 5 medallas nadando en agua de aproximadamente 2 °C y sin traje de neopreno:

- Oro – 50 m mariposa
- Oro – 100 m pecho
- Plata – 100 m libre
- Plata – 50 m pecho
- Bronce – 50 m libre

Con estos resultados fue una de las figuras argentinas del campeonato, representando al Club Náutico Zárate y compitiendo contra nadadores más de 150 nadadores de más de 17 países, en el Lago Argentino, en el Parque Nacional Los Glaciares.

Es destacable que, antes de especializarse en natación en aguas frías, Romina competía en aguas abiertas realizando pruebas de larga distancia, incluyendo carreras de 10 km, 16 km y 20 km. Gracias a su constancia y rendimiento, se consagró campeona en su categoría del circuito OWA (Open Water Argentina), siempre bajo la atenta mirada de su entrenador Guillermo Nizoli, quien la acompaña en su preparación para competir al máximo nivel en esta disciplina de alto rendimiento.

Creo que su reciente desempeño en el Winter Swimming World Championship 2026, significa una experiencia mundial en condiciones extremas que vuelve a poner en lo más alto el esfuerzo y la dedicación de la nadadora. Una zarateña dejando la bandera argentina bien alta en uno de los campeonatos más duros del mundo.

Por lo expuesto, solicito a mis pares el acompañamiento para la aprobación del presente proyecto de declaración.

FERNANDA DIAZ

DIPUTADA NACIONAL