



"2025 - Año de la Reconstrucción de la Nación Argentina"

PROYECTO DE RESOLUCIÓN

La Honorable Cámara de Diputados de la Nación...

RESUELVE

Expresar adhesión con motivo del **"Día Mundial de Lucha contra el Accidente Cerebrovascular (ACV)"**, que se conmemora el 29 de octubre de cada año, una fecha destinada a generar conciencia sobre esta urgencia médica, promover hábitos de prevención y reforzar la importancia del reconocimiento temprano de los síntomas.

Karina Bachey
Diputada Nacional por San Luis

1. Silvana Giudici. 2. Patricia Vásquez. 3. Marilú Quiroz

FUNDAMENTOS

Señor presidente:

El presente proyecto de Resolución tiene como objeto expresar adhesión con motivo del **"Día Mundial de Lucha contra el Accidente Cerebrovascular (ACV)"**, que se conmemora el 29 de octubre de cada año, una fecha destinada a generar conciencia sobre esta urgencia médica, promover hábitos de prevención y reforzar la importancia del reconocimiento temprano de los síntomas.

El ACV, también conocido como ictus o infarto cerebral, ocurre cuando se interrumpe el flujo sanguíneo al cerebro (ACV isquémico) o cuando un vaso sanguíneo cerebral se rompe y provoca un sangrado (ACV hemorrágico). En ambos casos, la falta de oxígeno daña rápidamente las neuronas y puede dejar secuelas permanentes si no se actúa de inmediato.

En Argentina, se estima que una persona sufre un ACV cada 15 a 20 minutos. Es la primera causa de discapacidad en adultos y la tercera causa de muerte, pero hasta el 80% de los casos podrían prevenirse con controles y hábitos saludables, y muchos pueden tratarse si se consulta a tiempo.

Cinco señales de alerta de ACV

- Pérdida de fuerza o sensibilidad en la cara, brazo o pierna, especialmente de un solo lado del cuerpo.
- Dificultad para hablar o comprender lo que otros dicen.
- Alteraciones visuales súbitas en uno o ambos ojos.
- Problemas de equilibrio o coordinación, mareos o dificultad para caminar.
- Dolor de cabeza intenso y repentino, sin causa aparente.

Ante cualquiera de estos signos, cada minuto cuenta. Se debe llamar de inmediato al servicio de emergencias y acudir a un centro especializado en ACV.

Factores de riesgo y prevención

La mayoría de los ACV se relacionan con factores que pueden modificarse con hábitos saludables y controles médicos regulares:

- Hipertensión arterial
- Diabetes
- Colesterol elevado
- Tabaquismo
- Sedentarismo
- Consumo excesivo de alcohol
- Fibrilación auricular u otras enfermedades cardíacas

Adoptar un estilo de vida equilibrado, basado en alimentación saludable, ejercicio físico, control del estrés y chequeos médicos periódicos, puede reducir significativamente el riesgo de padecer un ACV.

Recomendaciones para prevenir y actuar ante un ACV

- Conocer los signos de alarma: ante dificultad para hablar, mover un brazo o sonreír, buscar ayuda médica urgente.
- Controlar la presión arterial y el colesterol: los chequeos regulares son la mejor forma de prevención.
- Abandonar el tabaco y reducir el alcohol: ambos hábitos dañan los vasos sanguíneos y aumentan el riesgo.
- Llevar una alimentación equilibrada: priorizar frutas, verduras, legumbres y reducir la sal.



"2025 - Año de la Reconstrucción de la Nación Argentina"

-Realizar actividad física regular: al menos 30 minutos de movimiento diario fortalecen el sistema vascular.

-Consultar ante un AIT (Accidente isquémico transitorio - "mini ACV"): aunque el paciente haya presentado síntomas compatibles con ACV y se haya recuperado solo, debe consultar inmediatamente, ya que pueden repetirse y ser permanentes.

Acompañar emocionalmente: el apoyo psicológico y social es clave en la rehabilitación.

Por todo lo expuesto, solicito el acompañamiento de mis pares en el presente proyecto de Resolución.

Fuente: <https://www.infobae.com/tendencias/2025/10/29/dia-mundial-del-acv-cuales-son-las-5-senales-de-alerta-que-hay-que-reconocer-a-tiempo/>

Karina Bachey
Diputada Nacional por San Luis

1. Silvana Giudici. 2. Patricia Vásquez. 3. Marilú Quiroz